

食欲の秋・運動の秋です。戸外でもたくさん遊んで丈夫な身体作りを心がけていきましょう。今月はさつまいも掘り・それを使ったクッキングなど秋ならではの体験をしたりと親子で楽しめる体験をつんでいきたいですね。



10月		月 1才後半以上	火 火・水は月齢分けなし・お弁当OK	水	木 1才代	金 1才以上
AM	10時にメリーゴーランド辺りに集合。お弁当持ち。乗り物券は当日各自で購入して下さい。雨天時は10日に延期。室内遊びに変更します		1 ボール遊び フリースペース	2 ママカフェ & 赤ちゃんの日 & マタニティーの日 ママカフェ	3 リズム遊び 赤ちゃんの日 B	4 くるみクラブ ～ボール遊び フリースペースの日
PM						
AM	7 秋の遠足 ～るなばあく 赤ちゃんの日 A	8 小麦粉粘土 みんなで おもちゃ作り	9 ママカフェにて 唐辛子リース作り 事前申し込み制。 教材費を100円当日集金 します。	10 ※ 遠足予備日 土遊び 赤ちゃんの日 B	11 くるみクラブ ～シール遊び フリースペースの日	
PM						
AM	14 祭日休み	15 ～マラカス作り 永明公民館で遊ぼう 職員会議の為 お休み	16 ママカフェ & 赤ちゃんの日 & マタニティーの日 ママカフェ	17 楽器遊び 赤ちゃんの日 B	18 センターと合同 くるみクラブ ～芋ほり フリースペースの日	
PM						
AM	21 土遊び & お散歩 ～いないいないばあ遊び 赤ちゃんの日 A	22 祭日休み	23 ママカフェ 高田先生伴奏で みんなで歌う会 ママカフェ	24 クッキング ～さつま芋茶巾しぼり 赤ちゃんの日 B	25 くるみクラブ ～新聞紙遊び フリースペースの日	
PM						
AM	28 ☆ お誕生日会	29 親子ふれあい遊び みんなで おもちゃ作り	30 ママカフェ & 赤ちゃんの日 & マタニティーの日 ママカフェ	31 お絵かき ～バスタオル遊び 赤ちゃんの日 B		
PM						

午後の赤ちゃんの日は13:30～15:00 ※7日(月)が雨天の時はセンターで室内遊びになります

A (月曜) 3～7か月頃のねんね・寝返り期・赤ちゃん体操をします (持ち物…バスタオル、親子共に水分補給するもの)

B (木曜) 8～11か月のはいはい期のお子さんが対象です。親子ふれあい遊びをします

子育て広場・くるみクラブの予定・・・水・金

♣ママカフェ …毎週水曜日 こども園 グランドセンターにて

♣くるみクラブ 9:30～15:00 (在園保護者の方は9時から入室OK) お弁当もOKです
…毎週金曜日 グランドセンターにて 担当 高田・石田
9:30～11:30

♣ 園庭開放は新園舎改築の為、今年度はお休みになります

地域子育て支援センター・共愛 前橋市上増田町880-1 (共愛学園総合グランド敷地内・西側)
センター 直通TEL・FAX 027-280-8620

先月・9月の活動紹介

～午後の赤ちゃんの日の様子

Aグループ（月曜）

Aグループはいつもの赤ちゃん体操の後に冷たい感触遊びのウォーターベットにねんねして赤ちゃんたちはとても気持ちよさそうにごきげんさん♪

Bグループはいつもの触れ合い遊びの後に坂道や階段のぼりができる遊具でそれぞれに体をつかった楽しい身体遊びタイム。それぞれに近況報告タイムをとったり、今の悩みをみんなで考え合ったりできるリラックスタイムがあります。月・木曜以外にも金曜の午後もお部屋が使えます。ご利用下さい。



Bグループ（木曜）



今月のうた・手遊び

もみじ 秋のそら

まつぼっくり くだものれっしゃ など

今月の歌 ♪くだもの列車♪

きいろいおちばを かきわけて

くだもの列車がやってくる

いもいも くりくり かきかき なしなし

ぶどうぶどう りんごりんご

まつたけ まつたけ まつたけ

※楽しく振りつけしながら歌える秋の子ども達の人気の歌の一つです。

6日のくるみクラブはタオル遊びの日でした。どのご家庭にもあるフェイスタオルを使っていろんな遊び方を紹介しつつ楽しみました。～ぞうさんの鼻にみたててぶらんぶらんとさせる遊び、いないいないばあ遊び、丸めてボールにしてママの輪にした腕の中にゴールさせる遊び、2本のタオルを親子でつないでのなべなべそこぬけ、ゆりかご遊び、ママのストレッチ体操、みんなで長いバスタオルに乗る電車ごっこなど…。お家でも楽しんでみて下さいね。



フリースペースの日について

金曜の午後は、自由遊びしたりできるようにお部屋を開放しています。お子さんを遊ばせながらお母さん同士でおしゃべりや情報交換したりができます。また職員にお声掛け頂ければ育児相談をお受けいたします。～お子さんの発達に関する不安、子育ての悩みなどお気軽にお声掛けください。

マタニティーの方のご利用も歓迎します。皆様のご利用をお待ちしています。

センター&くるみクラブ合同芋ほりについて

10月18日（金） ※事前申し込み制

◎10時までにいつものお部屋に集合して朝の会の後みんなでグランドの道路渡った東の畑まで歩いていきます。10時20分頃の移動で、いったんセンターは施設しますので、万が一遅れてしまう方は直接畑までお越し下さい

◎申込みは来所の際に受付にて用紙にご記入下さい

◎雨天の時は21日（月）に延期し18日は室内遊びとなります（くるみクラブの活動となります）

◎当日は汚れても良い服装（あれば長靴・しゃべる）大人は軍手などの手袋をご用意下さい

◎この日は屋外で簡単な帰りの会をして早めの解散となります。