



まだ残暑はありつつも、とても暑かった夏から秋へと少しずつ季節が移っていき過ぎやすくなるとよいですね。先月までは皆で育てたナス・トマトなどの夏野菜を食べたり水遊びをたくさん楽しんだりしました。さて9月。季節の変化を感じつつ、元気に過ごしていきましょう。



子育て支援センター共愛の予定 担当 石岡・青木 ☆印は月齢分けなしの日です					
9月	月 1才後半以上	火 火・水は月齢分けなし・お弁当OK	水	木 1才代	金 1才以上
AM	2 水遊び リズム遊び	3 水遊び最終 水遊び 洗たくごっこ	4 ママカフェ& 赤ちゃんの日 & マタニティーの日	5 秋の製作	6 くるみクラブ ～タオル遊び
PM	赤ちゃんの日 A	みんなでおもちゃ作り	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	フリースペースの日
AM	9 秋の製作	10 ☆クッキング ～五平餅づくり	11 ママカフェ& 赤ちゃんの日 & マタニティーの日	12 ☆ 公園遊び ～玉村北部公園	13 くるみクラブ ～表現遊び
PM	赤ちゃんの日 A	職員会議の為 お休み	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	フリースペースの日
AM	16 祭日休み	17 ～でんでん太鼓 ☆永明公民館で遊ぼう	18 ママカフェ& 赤ちゃんの日 & マタニティーの日	19 風船遊び	20 くるみクラブ ～たたいて遊ぼう
PM		フリースペース	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	フリースペースの日
AM	23 祭日休み	24 身体測定 看護師の話 「秋から冬の感染症」	25 ママカフェ& 赤ちゃんの日 & マタニティーの日	26 お絵かき&シール遊び	27 くるみクラブ ～運動遊び
PM		みんなでおもちゃ作り	ママカフェ	～敬老の日カード作り 赤ちゃんの日 B	フリースペースの日
AM	30 土遊び ☆ お誕生日会	26・30日の赤ちゃんの日のカード作りは手形・足型をとって製作します。お気に入りのお子さんの写真が用意できたらご持参ください。			
PM	～敬老の日カード作り 赤ちゃんの日 A				

午後の赤ちゃんの日は13:30～15:00 ※12日(木)が雨天の時はセンターで室内遊びになります

A (月曜) 3～7か月頃のねんね・寝返り期・赤ちゃん体操をします (持ち物…バスタオル、親子共に水分補給するもの)

B (木曜) 8～11か月のはいはい期のお子さんが対象です。親子ふれあい遊びをします

### 子育て広場・くるみクラブの予定・・・水・金

♣ママカフェ …毎週水曜日 こども園 グランドセンターにて

9:30～11:30 (在園保護者の方は9時から入室OKです)

♣くるみクラブ

…毎週金曜日 グランドセンターにて 担当 高田・石田

9:30～11:30

♣ 園庭開放は新園舎改築の為、今年度はお休みになります

地域子育て支援センター・共愛 前橋市上増田町880-1 (共愛学園総合グランド敷地内・西側)  
センター 直通TEL・FAX 027-280-8620

## 活動紹介 ～Tシャツの絞り染め体験

以前からママ達からのご要望も多く、今年度の初の活動としてTシャツの絞り染めに取り組みました。青かピンクの好きな方の色を選んで、あらかじめ白いTシャツを各々で輪ゴムや糸で絞っておいて、いざ染める当日。一時間バケツの染料につけこみ時々かき混ぜる作業を喜んでお手伝いしてくれるお友達もいたり。染め上げて水ですすぐ所は親子で各々して、きれいに出来上がった模様感激したり・・・♪  
楽しく貴重な体験ができました。



### 今月のうた・手遊び

とんぼのめがね・どんぐりころころ  
大きな栗の木の下で  
食いしん坊のこりら

### わらべうた遊び

このこ とこのこ かっちゃんこ  
このこ とこのこ OOちゃん

※笑顔でお子さんと目と目を合わせてOOちゃんでお子さんの名前を優しい声でうたいながら、ゆったりと幸せな時間をあじわいましょう♪

### フリースペースの日について

金曜の午後は、自由遊びしたりできるようにお部屋を開放しています。育児相談でもご利用できます。お気軽にご利用下さい。

### 育児講座「健やかな子育てのために」

8月8日に地域担当の保健師さんに2名来て頂き子どもの基本的な生活リズム・睡眠・食事についての話を伺った後に質疑応答の時間をとりました。参加した9組のお母さん方からそれぞれに今、子育ての中で困っている事わからない事などを全員から伺いました。時には一つの質問に他のお母さんはどのようにしているのかを聞いてみたり皆で一緒に考えていくスタイルですすめていきました。例えば「お肉の食べが悪いがどうしたら？」の質問には～「挽肉にして大人にはそぼろ子どもにはとろみをつけたあんかけ丼にすると食べやすいよ」などのアドバイスの声が参考になったりとお互いに情報交換し合える座談会の良さを感じられました。保健師さんに後半は個別相談の時間をとって頂きました。感謝致します。

### ♡ 手作りおもちゃの魅力 ♡

火曜の午後はお弁当の後に、皆で遊ぶおもちゃ作りをする時間をもっています。これまでに牛乳パックをつなぎ合わせた子どもが乗れる車を2台作りました。(もう少し台数も増やしたいですが)他にも、ペットボトルで作れるおもちゃなど予定しています。作ってみたい物のアイデアも歓迎します。お子さんを自由に遊ばせながら、おしゃべりをしながら手を動かしていく時間をどうぞお楽しみ下さいね。