



梅雨明けすると、いよいよ夏本番となりますね。今から少しずつ暑さに対応できる身体作りとして、たくさん身体を動かして汗をかく体験が大切となります。栄養・休養・水分補給を十分とって、季節の変わり目を元気に過ごしていきましょう。そして6月からは園舎の建て替え工事の関係で、子育て支援の活動は毎日グランドのお部屋にて行います。ご理解のほど宜しくお願いします。

子育て支援センター共愛の予定 担当 石岡・青木 ◆金曜日はセンターとくるみクラブの合同日です					
6月	月 1才後半以上	火 火・水・は月齢分けなし※お弁当OKです	水 水	木 木 1才代	金 金 1才以上
AM	3 土遊び	4 土遊び	5 ママカフェ&赤ちゃんの日B & マタニティーの日	6 触れ合い遊び PM赤ちゃんの日B	7 くるみクラブ ~シール遊び
PM	赤ちゃんの日 A	簡単なおもちゃ作り	ママカフェ	現地の中央噴水前に10時集合 雨天時はセンターで遊びます	育児相談
AM	10 リズム遊び	11 親子体操	12 ママカフェ&赤ちゃんの日A & マタニティーの日	13 西部公園で水遊び	14 くるみクラブ ~ボール遊び
PM	赤ちゃんの日 A ~足型アート	簡単なおもちゃ作り	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	ブレイダー前日準備の為に休み
AM	17 夏の製作~にじみ絵	18 ~水遊びバケツ作 永明公民館で遊ぼう	19 ママカフェ&赤ちゃんの日B & マタニティーの日	20 感触遊び(寒天)	21 くるみクラブ ~表現遊び
PM	赤ちゃんの日 A	簡単なおもちゃ作り	ママカフェ	赤ちゃんの日 B リングおもちゃ作り	育児相談 事前申し込み10組まで
AM	24 ☆お誕生日会	25 ~熱中症について 看護師の話・身体測定	26 ママカフェ&赤ちゃんの日A & マタニティーの日	27 10:30~11:30 アロマ教室 ☆育児講座	28 くるみクラブ ~タオル遊び
PM	赤ちゃんの日 A	簡単なおもちゃ作り	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	育児相談
AM		アロマ教室~虫よけスプレー作り 当日教材費300円を収集します 事前申し込み制(20組位OK) 来所して受付にてご記入ください。			
PM					

15日(土)こども園ファミリーブレイダー 時間は受付にてお知らせします  
未就園児プログラム「くしいしんぼうのゴリラ」※事前申し込み制 受付にて

午後の赤ちゃんの日は13:30~15:00 赤ちゃんの日には各自で自由に計測できるように体重計を用意してあります  
A(月曜)3~7か月頃のねんね・寝返り期・赤ちゃん体操をします(持ち物・バスタオル、親子共に水分補給するもの)  
B(木曜)8~11か月のはいはい期のお子さんが対象です。親子ふれあい遊びをします。

子育て広場・くるみクラブの予定...水・金曜日

担当 高田・石田

♣ママカフェ ...毎週水曜日 グランドセンターにて ※水はお弁当OKの日です

9:30~11:30 (在園保護者の方は9時から入室OKです)

♣くるみクラブ ...毎週金曜日 グランドセンターにて

9:30~11:30

♣園庭開放は工事が始まるため、しばらくお休みになります。

地域子育て支援センター・共愛 前橋市上増田町880-1 (共愛学園総合グランド敷地内・西側)  
センター 直通TEL・FAX 027-280-8620

## 先月の活動紹介 ～イチゴ狩り&ジャム作り

5月14日 毎年恒例のイチゴ狩りに(いちごの里にて)出かけました。こども達は大好きなイチゴを自分でつんで食べて「おいしい〜!!」と笑顔いっぱいでした。

二日後には食育もかねて、いちごジャムを作りました。すりこぎ棒でイチゴをつぶして後は鍋に入れてとろ火で煮詰めて出来上がり。まだ少しペースト状でしたが、パンにつけて美味しく頂きました。みんなで作って食べる体験はとて楽しいですね♪



### ♪ パパと遊ぼうの日 ♪ ～5月18日

こども園のホールにて当日4組親子10名の参加で行いました。手遊び・絵本の読み聞かせ・親子触れ合い遊びなどを楽しみ、後半の30分くらいは園庭に出でのんびり遊んでいってもらいました。パパたちに少しでもお子さんと関わるヒントになればと思っています。

### 今月の歌・手遊び

♪かたつむり♪雨こんこん  
♪あめふりくまのこ など

### 手遊び～♪雨こんこん

ぽつぽつぽつぽつ 雨こんこん (2回くりかえし)  
ばしやばしやばしやばしや 雨こんこん (2回くりかえし)  
ざあーざあーざあーざあー 雨こんこん (2回くりかえし)  
たんとたんとん (舌鳴らし) やみました (2回くりかえし)

### 水遊びについて

6月中旬頃から気温の高い日は月・火・木は主活動後に水遊びができる用意をしています。水遊び用のおむつのご用意をお願いします。

### お知らせ

共愛学園こども園は来年度から新園舎での開所をめざして6月から園舎の建て替え工事が始まります。そのため子育て支援センターとくろみクラブの活動が今年度はすべて総合グランドのお部屋になります。それに伴い毎月行っていた給食試食はいったんお休みとなります。ご理解の程よろしくお願ひ致します。お弁当がOKの日を火・水に増やします。火曜のお弁当の後は簡単なおもちゃ作りの時間も始めてみます。お母さん方からのアイデアも歓迎です。どんどん寄せて下さい。

### 育児相談の日

今月は金曜日の午後13:30～15:30に利用できます。ご利用希望の方は、あらかじめ電話で予約を入れて下さい。

共愛学園こども園 TEL027-266-1010