



夏本番!!暑い日が続きます。栄養と休養をとり、水分補給もこまめにとり、熱中症に気を付けていきましょう。なす、きゅうり、とまと、すいかなどの夏野菜は体を冷やす効果もあるといわれています。うま、料理に取り入れていけるといいですね。いろんな工夫をしつつ、暑い夏を元気に乗り切っていきましょう。

## 8月の予定

☆印の日は、月齢分けのない合同日となります。

月(Dグループ) 1才後半以上	火(Cグループ) 1才～1才前半	水(Dグループ) 1才後半以上	木(Cグループ) 1才～1才前半	金(Dグループ) 1才後半以上	土
	1 感触遊び～冷たい氷水 pm 赤ちゃんの日 A	2 リズム遊び センター同窓会 ～2016年度卒業生 ※詳しくは下に記述	3 ふれあい・リズム遊び pm 赤ちゃんの日 B	4 10:00～ ホールにて くすみクラブで遊ぼう (表現遊び) 午後 園庭開放のみ	5
7 お休み 職員研修の為	8 現地に10時集合 公園ステージあたり ☆ 公園で水遊び ～玉村北部公園 pm 赤ちゃんの日 A	9 水遊び 午後 園庭開放のみ 職員会議の為	10 ふれあい・リズム遊び pm 赤ちゃんの日 B	11 山の日・お休み	12
14	15 園庭開放のみ	16	17	18 室内フリースペース ～自由遊びの日になります 午後 園庭開放のみ	19
北駐車場に㊦ 北門のインターフォンを押して頂き、めぐみ棟園庭をご利用下さい。受付は職員室に声かけ下さい。					
21 水遊び	22 10:00～11:30 ☆ 永明公民館で遊ぼう ～風車作り pm 赤ちゃんの日 A	23 水遊び 午後 園庭開放のみ 職員会議の為	24 ☆ お誕生日会 pm 赤ちゃんの日 B	25 10:00～ ホールにて くすみクラブで遊ぼう (体育遊び) 午後 園庭開放のみ	26
28 ☆看護師の話・身体測定 ～「防災について」 午後 園庭開放のみ	29 グランドセンターにて 水遊び pm 赤ちゃんの日 A	30 グランドセンターにて リズム遊び	31 グランドセンターにて ふれあい・リズム遊び pm 赤ちゃんの日 B		

※天候などで、予定が変更となることもあります。ご了承ください。8(火)が雨天の時はたんぼの部屋で遊びます

※午後の赤ちゃんの日は、13:30～15:00 A(火曜)3～7か月頃のねんね・寝返り期・バスタオル持参して下さい

B(木曜)8～11か月頃のはいはい期のお子さんが対象です。

### 今月の手遊び歌～ ♪ ワニのうた ♪

ワニのおとうさん ワニのおとうさん めだまをだして  
ネクタイ ぎゅぎゅぎゅ (くりかえし) およいでいるよ

ワニのおかあさん ワニのおかあさん めだまをだして  
おっぱいポヨヨン (くりかえし) およいでいるよ

ワニのおにいさん ワニのおにいさん めだまをだして  
きんにくモリモリ (くりかえし) およいでいるよ

ワニのおねえさん ワニのおねえさん めだまをだして  
おけしょうパタパタ (くりかえし) およいでいるよ

ワニのあかちゃん ワニのあかちゃん めだまをだして  
おへそクリンクリン (くりかえし) およいでいるよ

今月は、暑い季節という事もあり、給食試  
食とお弁当の日は、お休みさせていただきます。

なお、28日までは、こども園のたんぼ  
の部屋で過ごします。

29日からは、いつものグランドのセンター  
にて過ごします。お間違えの無いようお願い  
いたします。

### 第2回 同窓会のお知らせ

主に2016年度のセンター卒業の親子の皆  
さんを対象に、夏の同窓会をいたします。  
参加希望の方は、センター担当までご一報  
下さい。現役でセンター利用のお友達に伝  
言いただいても大丈夫です。

8月2日(水) 13:30～15:00  
こども園 のぞみ棟ホールにて

当日受付にて、おやつ代を徴収致します。  
お子様一人、50円～100円程度

手遊び、絵本、お別れ会のDVD上映など  
再会を心待ちにしています

共愛学園こども園 前橋市小屋原町1125-1 TEL 027-266-1010(月曜はこちらまで)  
地域子育て支援センター・共愛 前橋市上増田町880-1(共愛学園総合グランド敷地内・西側)  
センター直通 TEL・FAX 027-280-8620 開設日時(祭日以外の月～金) 9:30～12:00 13:00～15:30