

いよいよ夏本番を迎えます。水分補給、栄養、休養をしっかりとって暑さに負けないように元気に過ごしていきましょう。夏野菜はからだを冷やす効果があると いわれています。塩もみ野菜など夏バテ予防に最適ですね。そして夏ならではの子ども達が大好きな水遊びもたっぷり楽しんでいきましょう。

子育て支援センター共愛の予定		担当 石岡・青木		☆印は月齢分けなしの日です	
8月	月	火	水	木	金
	1才後半以上	火・水は月齢分けなし・お弁当OK		1才代	1才以上
AM				1	2
PM				ふれあい遊び・水遊び	くるみクラブ ～ボール遊び
				赤ちゃんの日 B	育児相談
AM	5	6	10	8	9
PM	自由遊びの日	～西部公園 公園で水遊び	ママカフェ& 赤ちゃんの日B & マタニティーの日	10:30～11:30 ☆ 育児講座 「健やかな子育てのために」	くるみクラブ ～運動遊び
	赤ちゃんの日 A	担当者会議の為 お休み	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	育児相談
AM	12	13	14	15	16
PM	振替休日	お休み	お休み	お休み	くるみクラブ休み
	赤ちゃんの日お休み			赤ちゃんの日お休み	
AM	19	20	21	22	23
PM	☆ お誕生日会	10:00～11:30 ～双眼鏡作り 永明公民館で遊ぼう	ママカフェ& 赤ちゃんの日B & マタニティーの日	ふれあい遊び・水遊び	くるみクラブ ～ふれあい遊び
	赤ちゃんの日 A ～おもちゃ作り	お弁当の日 ※みんなで作る会	ママカフェ	赤ちゃんの日 B ～リングおもちゃ作り	育児相談
AM	26	27	28	29	30
PM	ボール遊び	身体測定 看護師の話 ～日常起こりやすい事故について	ママカフェ& 赤ちゃんの日B & マタニティーの日	申込み制10組まで 風船遊び	くるみクラブ ～シール遊び
	赤ちゃんの日 A	お弁当の日 ※みんなで作る会	ママカフェ	赤ちゃんの日 B	育児相談

現地の中央噴水広場前辺りに10時集合です。雨天の時はセンターで室内自由遊びですごします。

午後の赤ちゃんの日は13:30～15:00 ※天候で予定が変更になる事もあります。最新の予定をホームページ、センター受付でご確認下さい

A (月曜) 3～7か月頃のねんね・寝返り期・赤ちゃん体操をします (持ち物…バスタオル、親子共に水分補給するもの)

B (木曜) 8～11か月のはいはい期のお子さんが対象です。親子ふれあい遊びをします ※22日は教材費1000円以内集金します。

子育て広場・くるみクラブの予定・・・水・金

♣ママカフェ …毎週水曜日 こども園 グランドセンターにて

9:30～11:30 (在園保護者の方は9時から入室OKです)

♣くるみクラブ …毎週金曜日 グランドセンターにて 担当 高田・石田

9:30～11:30

♣ 園庭開放は工事が始まるため、しばらくお休みになります

地域子育て支援センター・共愛 前橋市上増田町880-1 (共愛学園総合グランド敷地内・西側)
センター 直通TEL・FAX 027-280-8620

活動紹介 ～第1回 ママカフェバザーの様子

7月3日(水)にバザーを行いました。在園の保護者の方も含めて一日にのべ20人のお母さん方が参加して下さいました。ママカフェの時間に作りためて頂いた手芸品～かご・移動ポケット・スタイ・かぼちゃパンツなどや格安の程度の良い中古服を親子で楽しそうに買い物して下さいました。当日の運営・準備にご協力頂いた皆様に改めて感謝いたします。
次回もたくさんの皆様のお越しをお待ちしています。



買い物の前後に遊びコーナーで親子でゆったり遊んだりお茶をしながら、おしゃべりを楽しんだり癒しの時間でした♪



～クッキングの様子～

りんご・バナナ・桃などの果物をお母さんと料理用ナイフで切ってジュースを入れて頂くフルーツポンチ風をみんなで美味しく頂きました。切るのが楽しくてずっと細かく切り刻んでいる子、すぐに食べたいと主張してる子と、にぎやかなクッキングでした。
やはり、自分で作って食べるのって楽しいですよ。

今度は何を作りましょうか?ご希望・アイデアお待ちしております。

手遊び～わらべうたであそびましょう

とうきょうと にほんばし

がりがりやまの ばんやさんとつねこさんが
かいだんのほって 「こちょこちょ・・・」

水遊びについて

気温の高い日は月・火・木は主活動後に水遊びができる用意をしていきます。天気や都合等で用意の出来ない日もありますが、ご了承ください。
水遊び用のおむつのご用意をお願いします。

育児相談の日

今月は金曜日の午後13:30～15:30に利用できます。ご利用希望の方は、あらかじめ電話で予約を入れて下さい。

共愛学園こども園 TEL027-266-1010

育児講座のご案内

日時 8月8日(木) 10:30～11:30

場所 総合グランド・子育て支援センター共愛

テーマ 「子どもを健やかに育てるために

大切にしたいこと」

地域担当の保健師さんをお招きし、子育ての中で大切にしてほしい食事・睡眠などの基本的な生活リズムの話がうかがえる予定です。後半は話を受けての質疑応答と日頃の子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。在園の保護者の方の参加も歓迎致します。子どもさんを傍らで遊ばせながらの講座になります。沢山の方のご参加をお待ちしています。